

SAPANA NIEUWSBRIEF II

April 2025



IN DEZE EDITIE

- NEMEN WE EEN KIJKJE IN DE LEVENS VAN DE STUDENTEN
- VOLGEN WE UPDATES EN NIEUWE SAMENWERKINGEN
- PRESENTEREN WE ONS SELECTIEPROCES
- EN: WAT GEBEURT ER NA HET AFSTUDEREN?

INTRODUCTIE DOOR DE VOORZITTER

Beste vrienden en supporters van de Sapana Foundation Nepal,

In Nepal worden eind april de staatsexamens afgenomen voor Grade 10. Leerlingen die dit examen op hoog niveau afronden kunnen nog twee jaar door studeren en voltooien dan het equivalent van de Nederlandse VWO. Voor deze vervolg opleiding moet je naar een middelbare school in Kathmandu en slapen en eten in een hostel. In deze nieuwsbrief lees je over het vijftienjarige meisje Sunita Pariyar. Zij is een uitstekende leerling, arm en zeer gemotiveerd om een opleiding te volgen in de gezondheidszorg omdat in haar regio veel mensen vroegtijdig overlijden door een gebrek aan artsen en medicijnen. Lees haar motivatie in deze nieuwsbrief. Mocht je haar of een van onze andere meisjes willen steunen neem dan contact met mij op.

De Rotary Rijswijk steunt ons met een bijdrage voor de apotheek van Furba Sherpa. In september studeert zij af als apotheker en in oktober opent zij een apotheek in Kijidemba een sherpa dorp met 5000 inwoners zonder een apotheek. Haar vader is al op achttienjarige leeftijd overleden door gebrek aan medicijnen. Wij betalen haar opleiding en hostel in Kathmandu maar steunen haar ook bij de opzet van de apotheek: de inrichting van de winkel, de start voorraad en een koelkast.

Hiermee zorgen wij ervoor dat ze zich in eigen land vestigt en er niet voor kiest uit te vliegen naar Dubai of Qatar. In de nieuwsbrief lees je hier meer over. In de komende maanden zetten wij ons in om het resterende budget rond te krijgen. Mocht je de apotheek willen steunen doneer dan via de website of neem contact met mij op.

Veel leesplezier.

Ben Vos Voorzitter

Voor contact mail: ben@sapanafoundation.org



Een nieuwe generatie studenten



Iedere zomer studeert er een nieuwe generatie scholieren af, het echte leven gaat beginnen. Wij volgen deze leerlingen gedurende hun hele schooltijd. Ze maken ongekende groei door. Van onwetende peutertjes die alleen hun lokale dialect spreken, ontwikkelen ze zich tot ambitieuze meertalige jongeren die hun dromen langzaam dichterbij zien komen. De fase na de middelbare school is voor hen levensbepalend. Zij balanceren tussen familiedruk om naar het buitenland te gaan en hun eigen dromen. Wat is er mogelijk, kunnen ze wel in Nepal blijven of moeten ze noodgedwongen de slavernij-bouw in, in Qatar of China?

In de volgende pagina's laten wij enkele motivatiebrieven van de studenten zien.

Selectieproces nieuwe studenten



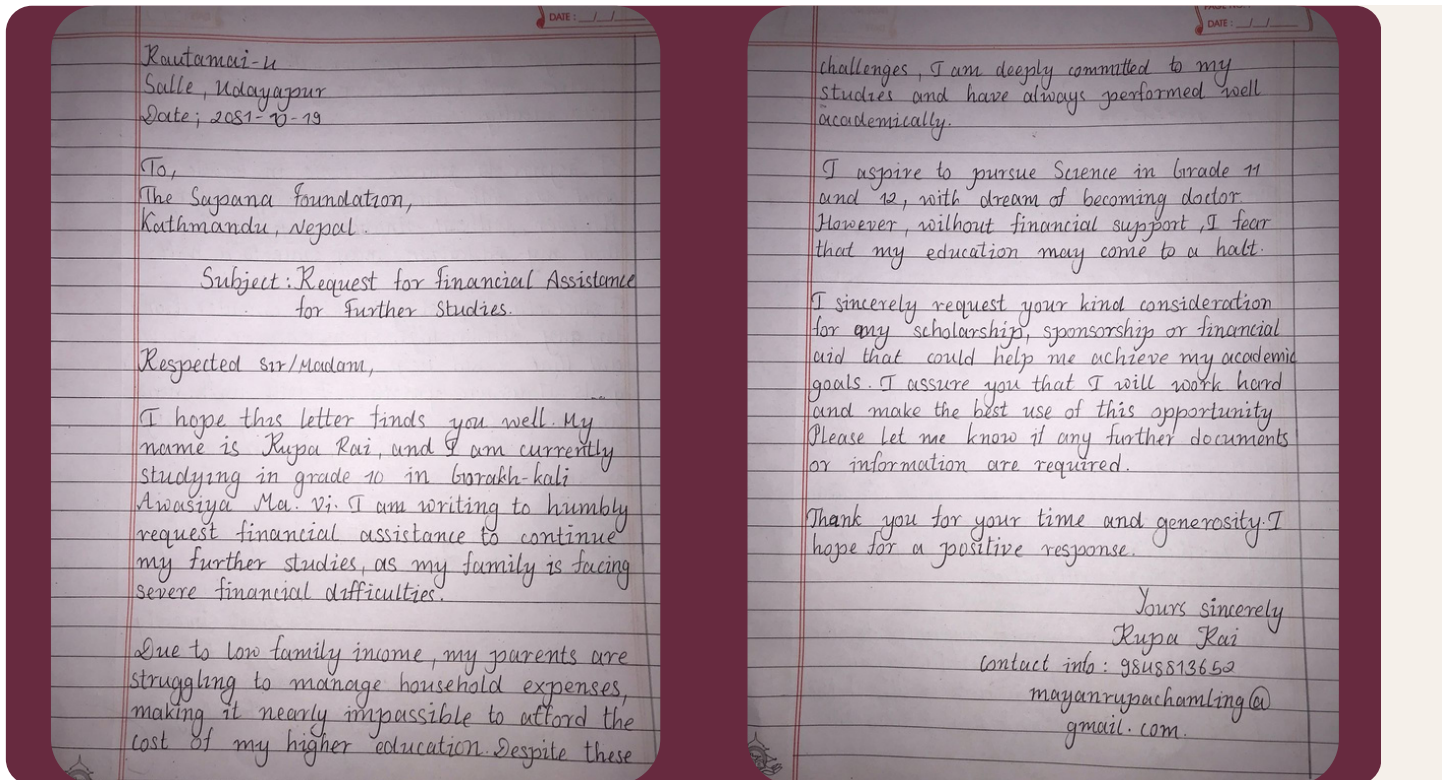
Het selectie-proces

We werken samen met twee scholen: de Maya school in Udhin Dhunga en met de Janata School in de Mount Everest omgeving. Manjil Rana en Pemba Sherpa zijn de oprichters van deze scholengemeenschappen voor de allerarmste kinderen uit Nepal.

Samen met Bas, onze uitvoerend bestuurder, bespreken zij welke leerlingen wij het best kunnen steunen met een studiebeurs voor een universiteitsopleiding. Vervolgens sturen deze leerlingen ons een motivatiebrief op en bekijken wij de cijferlijsten en praten we met de families. Op de volgende pagina's vind je persoonlijke motivaties van de leerlingen om door te studeren en in Nepal te willen blijven. Allereerst de brief van Rupa Rai gevolgd door die van Sunita Pariyar.



Rupa Rai: waarom ze arts wil worden



Rupa Rai (links afgebeeld)

Bovenstaand vind je de motivatiebrief van Rupa Rai, een oud-leerling van Maya Universe Aacademy. Rupa is geboren in een boerengezin met zeven broers en zussen. Haar droom is om geneeskunde te studeren en zo arts te worden. Niet alleen zou ze dan de trots van de familie worden, ze kan dan ook in Nepal blijven wonen en werken en de gezondheidszorg helpen ontwikkelen in haar geboorteprovincie Udayapur. Wij hopen dat Rupa de eerste van haar familie wordt die kan studeren. Vanaf volgend schooljaar steunen wij Rupa in haar droom om de eerste arts uit haar dorp te worden.

SUNITA PARIYAR'S DROOM

To Sapana Foundation,
December 21, 2024

Subject: Request for scholarship.

I am writing this letter to apply for the prestigious scholarship program provided by Sapana foundation. I am Sunita Pariyar and I am 15 years old. I graduated with a BLE examination from Maya Universe Academy and I am currently studying in grade 10 at Nirmal Secondary school in Damauli. I Studied in maya for almost 11 years. I was a very energetic , active and enthusiastic student. I have been very interested in science since my childhood. I was also a Nursing captain. I used to help the students with injuries at my school. I used to play football and was also the captain of the team. I have always been a top scoring student in my class and also have been an active participant in many co- curricular activities like sports, music, dance and dramatics. I score high marks in science and am very passionate about this subject.

OP DE FOTO'S ZIET U SUNITA DOOR DE JAREN HEEN



If I could do anything in life , it would be something in the field of science. Since my childhood I was born in a rural socitey where there was difficulty to get access to the doctors or the hospital. People in my community used to believe in spiritual beliefs like Dhami /jhakri (Nepali witchdoctor). My dream was to study science and become a Nurse and help my community who are suffering from different diseases. I would make people aware about hospitals, doctors and the importance of health.

To achieve my dream, I need to focus on my education. As there are no colleges nearby to study science after I pass my SEE, I need to move to Kathmandu. As I come from a poor economic family background, it's difficult for me to afford my tuition fees, food and accommodation. I am a regular student who is disciplined, hardworking and capable of studying this subject. I am usually first or second in my class .

If I get an opportunity to receive this scholarship , it would be a great help for me. It will help me to live in kathmandu and support my journey to become a nurse and change my dream in reality through your scholarship program.

Your sincerely ,
Sunita Pariyar

**WIL JE HAAR SPONSOREN? NEEM DAN GRAAG CONTACT OP MET
ONS: BEN@SAPANAFoundation.ORG**



Na het
afstuderen...



Een apotheek starten om levens te redden

Furba Sherpa rondt in september haar studie farmacie af aan "Kantipur College of Medical Science". In bovenstaande foto zie je haar met haar medestudenten. Haar droom was om een eigen farmacie te starten in de Everest-regio, waar er nog geen medicijnen zijn. Men moet hier 10 uur met de bus of drie dagen lopen voor de dichtstbijzijnde apotheek. Na een half jaar stage in een ziekenhuis in Kathmandu is het zover: Furba begint haar eigen apotheek. Met dank aan de Rotary Club Rijswijk hebben wij een deel van het benodigde budget opgehaald om dit te realiseren.



Samenwerking met de Rotary Club

Op 15 januari gingen Ben en Bas langs bij de Rotary Club Rijswijk om het "goede doel van de maand" te worden. Na een mooie presentatie, zijn wij het geworden. De opbrengst van de verkoop van tweedehands boeken voor de maand maart gingen naar stichting Sapana. Hiermee hebben wij een deel van de benodigde middelen binnen om de apotheek voor Furba te starten.





IMPACT REIS NEPAL NAAR ONZE SCHOLENGEMEENSCHAPPEN



Wij organiseren in september, oktober en november enkele impact-reizen naar Nepal. Hiermee betrekken wij onze donateurs en andere Nepal-fans meer bij de stichting. Wij bezoeken onze studenten in Kathmandu en de Maya lagere school in Tanahun. Daarnaast trekken wij door de bergen, jungle en rivieren, vol avontuur door Nepal. **Alle opbrengsten gaan naar studiebeurzen voor onze studenten.**

In de volgende pagina staat onze reisfolder. Het zou heel gaaf zijn als je familie of vrienden hebt die mogelijk geïnteresseerd zijn. Zij kunnen contact opnemen met ons via de website of via de mail.

IMPACT REIS NEPAL

**STICHTING SAPANA
NEPAL**



IMPACT-REIS NEPAL 2025!

Reisplanning

- **Kathmandu** - tempels en de koningsstad
- **Uitwisseling** - met de Sapana Studenten
- **Jungle trek** - aan de grens met India
- **Maya School** - culturele uitwisseling met de Maya kinderen en (sport)les geven
- **Himalaya trek** - en slapen in theehuisjes
- **Raft trip** - met overnachting aan de mooiste rivier van Nepal
- **Verlenging** - vrijwilligerswerk bij Maya of doorreizen naar Nepal/India/Tibet



**100% van de opbrengst gaat naar
studiebeurzen voor Nepalese studenten!**



Data: flexibel (zie website)

21 september t/m 2 oktober

21 september t/m 6 oktober

en meer...

10, 14 en 18 dagen (flexibel)

Prijs:

10 dagen €790

14 dagen €980

18 dagen €1170

Prijs inclusief: lokaal vervoer, overnachtingen, ontbijt, lunch en avondeten, trekking (permits), activiteiten.

Exclusief: vliegticket.

Met vriendelijke groet,

Ben, Krijn, Bas en Floris

Voor vragen en meer informatie, ga
naar: Sapanafoundation.org
of whatsapp: +31 642296112

